



DOCTOR HEALS
Peace of Mind



20
25



Doctor Heals 程序 A

休闲度假

逃离尘嚣，前往泰国清迈，感受宁静的自然风光，开启为期三天的身心健康之旅，感受感官的放松与焕活。从自然漫步到艺术疗法课程，再到正宗的泰式按摩，是时候放松身心，寻回内心的禅意了



这适合谁？

如果您正承受着工作压力的重压，为日常琐事而疲惫不堪，或者只是想暂时逃离日常生活的喧嚣，那么 Doctor Heals 的 A 程序：放松之旅就是为您量身定制的。

无论您是疲惫不堪、感到不知所措，还是只想找个宁静的休憩之所来恢复活力，此套餐都能为您提供完美的解决方案，帮助您放松身心、重焕活力，并与自我重新连接。

亮点：



艺术治疗

参加我们任意两节半天的艺术治疗课程，沉浸在创意无限的氛围中。您可以通过各种艺术媒介表达自我，并通过创意探索寻找内心的平静。从木雕到陶瓷制作，总有一款能吸引您的眼球！



大自然疗愈

通过我们任何一项自然项目，与大自然亲密接触，让您在清迈令人惊叹的自然景观中重焕活力。您可以选择参观可可农场和巧克力工坊，或游览海拔 2,565 米 (8,415 英尺) 的泰国最高峰——茵他侬国家公园，那里有壮丽的瀑布和风景如画的自然步道。



按摩

尽情享受我们为您量身定制的特色按摩，包括传统阿育吠陀按摩、热石按摩和四手按摩疗法，舒缓身心，让您尽享极致放松。将您的烦恼交给我们专业的理疗之手，享受您亟需的幸福时刻。

联系我们

+66 656457469

travel@doctorheals.com

选择	期间	活动
1 x 自然活动	1 天	茵他侬山国家公园
	1/2 天	可可农场和巧克力工作坊
2 x 艺术治疗课程	1/2 天 (约3~4小时)	木雕班、插花班、陶瓷班、印刷班、绘画班
1 x 按摩	90分钟	阿育吠陀按摩、热石按摩或四手按摩

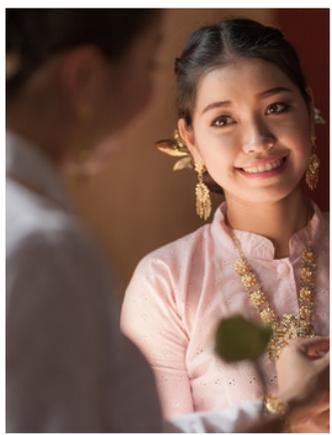


医疗：包括 1 次与医生的医疗咨询

费用不包含实验室检查、诊断检查或治疗。您可以与医生讨论，选择不同的方案，从综合抗衰老、传统泰式疗法到中医治疗。

诊所选择：

- Absolute Health 再生诊所
- 泰式传统及补充医学中心
- 位于 Tao Garden 的 Pakua 综合诊所



定制 VIP 附加组件（可选，需额外付费）

想体验与众不同的体验？那就来对地方了——Doctor Heals 专为眼光独到的人士打造的专属定制 VIP 健康计划，提供高度定制化、深度丰富的健康之旅，让参与者沉浸在泰国北部兰纳艺术和文化遗产的精致氛围中。重拾身心平衡，焕活精神，满面笑容、内心平静地回家——是时候犒劳自己，享受一次当之无愧的健康假期了！

联系我们

+66 656457469

travel@doctorheals.com