



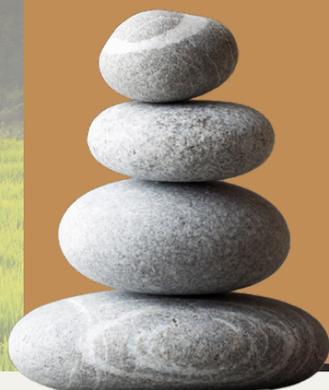
DOCTOR HEALS
Peace of Mind

20
25

Doctor Heals 程序 B

内心平静 静修

开启一段焕然一新的旅程，体验我们在泰国清迈的“内心平静静修”健康计划。我们为期6天的静修之旅坐落在葱郁的景观和宁静的环境中，旨在让您的身心焕然一新。



这适合谁？

正在计划一场静修之旅，在宁静祥和的环境中冥想至关重要？

那就别再犹豫了。

Doctor Heals 程序 B：

内心平静静修之旅经过精心设计，旨在帮助您的冥想练习走向蜕变与平和。

静修环境在实现这些目标方面起着至关重要的作用，而本套餐强调了宁静自然的环境的重要性——无论是坐落在灵性中心、大自然中，还是宁静传统的室内空间。

亮点：



艺术治疗

参加我们任意两节半天的艺术治疗课程，沉浸在创意无限的氛围中。您可以通过各种艺术媒介表达自我，并通过创意探索寻找内心的平静。从木雕到陶瓷制作，总有一款能吸引您的眼球！



大自然疗愈

通过我们任何一项自然项目，与大自然亲密接触，让您在清迈令人惊叹的自然景观中重焕活力。您可以选择参观可可农场和巧克力工坊，或游览海拔 2,565 米 (8,415 英尺) 的泰国最高峰——茵他侬国家公园，那里有壮丽的瀑布和风景如画的自然步道。



按摩

尽情享受我们为您量身定制的特色按摩，包括传统阿育吠陀按摩、热石按摩和四手按摩疗法，舒缓身心，让您尽享极致放松。将您的烦恼交给我们专业的理疗之手，享受您亟需的幸福时刻。

联系我们

+66 656457469

travel@doctorheals.com

活动：从每个类别中选择

选择	期间	活动
1 x 自然活动	1 天	茵他依山国家公园
	1/2 天	可可农场和巧克力工作坊
2 x 艺术治疗课程	1/2 天 (约3~4小时)	木雕班、插花班、陶瓷班、印刷班、绘画班
1 x 按摩	90分钟	阿育吠陀按摩、热石按摩或四手按摩

冥想静修场地：从每个类别中选择

选择	期间	活动
1 x 静修中心	3天2夜	Jesuit Spiritual Retreat (at Seven Fountains Jesuit Spiritual Center, 泰国清迈)
	3天2夜	禁食 (Tao Garden Health Spa and Resort, 泰国清迈)
	3天2夜	静修 (悟孟寺 (Wat Umong), 泰国清迈)



医疗：包括 1 次与医生的医疗咨询

费用不包含实验室检查、诊断检查或治疗。您可以与医生讨论，选择不同的方案，从综合抗衰老、传统泰式疗法到中医治疗。

诊所选择：

- Absolute Health 再生诊所
- 泰式传统及补充医学中心
- 位于 Tao Garden 的 Pakua 综合诊所



定制 VIP 附加组件（可选，需额外付费）

想体验与众不同的体验？那就来对地方了——Doctor Heals 专为眼光独到的人士打造的专属定制 VIP 健康计划，提供高度定制化、深度丰富的健康之旅，让参与者沉浸在泰国北部兰纳艺术和文化遗产的精致氛围中。重拾身心平衡，焕活精神，满面笑容、内心平静地回家——是时候犒劳自己，享受一次当之无愧的健康假期了！