



DOCTOR HEALS
Peace of Mind

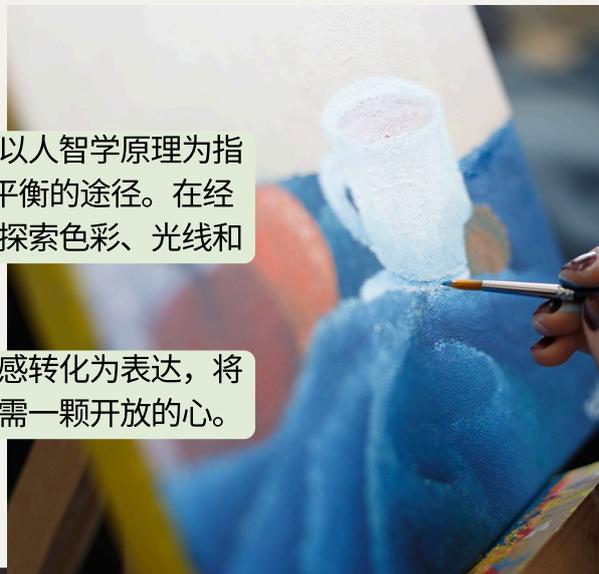
20
25

Doctor Heals 程序 D

绘画疗法

沉浸在为期六天的绘画疗法静修中，以人智学原理为指导——艺术成为通往自我发现和内心平衡的途径。在经验丰富的艺术治疗师的指导下，您将探索色彩、光线和形态的微妙语言，从而和谐身心。

每一笔都反映着您的内心世界，将情感转化为表达，将宁静转化为新生。无需艺术经验，只需一颗开放的心。



这适合谁？

D程序专注于人智绘画疗法，旨在帮助医院和诊所的情绪困扰恢复到适当的平衡。

这种艺术疗法通常用于难以表达情绪的幼儿、情绪困扰的青少年以及想要激活自我修复能力的成年人。

亮点：



艺术治疗

参加我们任意两节半天的艺术治疗课程，沉浸在创意无限的氛围中。您可以通过各种艺术媒介表达自我，并通过创意探索寻找内心的平静。从木雕到陶瓷制作，总有一款能吸引您的眼球！



大自然疗愈

通过我们任何一项自然项目，与大自然亲密接触，让您在清迈令人惊叹的自然景观中重焕活力。您可以选择参观可可农场和巧克力工坊，或游览海拔 2,565 米 (8,415 英尺) 的泰国最高峰——茵他侬国家公园，那里有壮丽的瀑布和风景如画的自然步道。



按摩

尽情享受我们为您量身定制的特色按摩，包括传统阿育吠陀按摩、热石按摩和四手按摩疗法，舒缓身心，让您尽享极致放松。将您的烦恼交给我们专业的理疗之手，享受您亟需的幸福时刻。

联系我们

+66 656457469

travel@doctorheals.com

活动：从每个类别中选择



选择	期间	活动
1 x 自然活动	1 天	茵他依山国家公园
	1/2 天	可可农场和巧克力工作坊
1 绘画治疗课（固定）	3 天	人智学艺术治疗由泰国绘画疗法先驱之一、著名大师阿努潘·普拉克潘卡吉（Anupan Pluckpankhajee）主讲。他曾在德国斯图加特克雷赫瓦尔德治疗学院（Therapeutikum am Kräherwald）学习艺术和人智学艺术治疗。
1 x 按摩	90分钟	阿育吠陀按摩、热石按摩或四手按摩



定制 VIP 附加组件（可选，需额外付费）

想体验与众不同的体验？那就来对地方了——**Doctor Heals** 专为眼光独到的人士打造的专属定制 **VIP** 健康计划，提供高度定制化、深度丰富的健康之旅，让参与者沉浸在泰国北部兰纳艺术和文化遗产的精致氛围中。重拾身心平衡，焕活精神，满面笑容、内心平静地回家——是时候犒劳自己，享受一次当之无愧的健康假期了！

联系我们

 +66 656457469

 travel@doctorheals.com

